

## پیش از تولد-پذیرش

<p>امکانات را بررسی کنید.</p>	<p>آیا مادر نیاز به ارجاع دارد؟</p> <p><input type="radio"/> خیر</p> <p><input type="radio"/> بله، ترتیب داده شده است</p>
<p>پس از باز شدن دهانه رحم به میزان <math>\leq 4</math> سانتی متر plotting را آغاز کنید، سپس دهانه رحم باید به میزان <math>\leq 1</math> سانتی متر در ساعت باز شود</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>هر ۳۰ دقیقه: plot HR، انقباض و HR جنین</li> <li>هر دو ساعت: plot دما</li> <li>هر چهار ساعت: plot BP (فشار خون)</li> </ul>	<p>پارتوگرافی آغاز شده است؟</p> <p><input type="radio"/> خیر، پس از باز شدن به میزان <math>\leq 4</math> سانتی متر آغاز می شود.</p> <p><input type="radio"/> بله</p>
<p>پیش از استفاده از هر دارویی در رابطه با آلرژی سوال شود. در صورتی آنتی بیوتیک داده شود که:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>دمای مادر <math>\leq 38</math> درجه سانتی گراد باشد.</li> <li>سابقه ی ترشحات واژینال بد بو داشته باشد.</li> <li>پارگی غشایی <math>&lt; 18</math> ساعت داشته باشد.</li> </ul> <p>در صورتی منیزیم سولفات داده شود که:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>فشار دیاستولیک <math>BP \geq 110</math> mmHg بوده و پروتئینوری <math>3+</math> داشته باشد.</li> <li>فشار دیاستولیک <math>BP \geq 90</math> mmHg، پروتئینوری <math>2+</math> و داشتن هر کدام از علائم: سردرد شدید، اختلال بینایی، درد اپیگاستر</li> <li>داروی کاهنده فشار خون در صورتی که فشار سیستولیک مادر <math>BP &gt; 160</math> mmHg باشد، داده شود.</li> <li>هدف: نگهداشتن فشار <math>BP &lt; 150/100</math> mmHg</li> </ul>	<p>آیا نیاز است برای مادر:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>آنتی بیوتیک آغاز شود؟</li> <li><input type="radio"/> خیر</li> <li><input type="radio"/> بله، داده شده است</li> </ul> <ul style="list-style-type: none"> <li>سولفات منیزیم و درمان فشار خون آغاز شود؟</li> <li><input type="radio"/> خیر</li> <li><input type="radio"/> بله، منیزیم سولفات داده شده است</li> <li><input type="radio"/> بله، داروی فشارخون داده شده است</li> </ul>
<p><input type="radio"/> مطمئن شوید که مواد لازم برای شست و شوی دست فراهم است و برای هر تست واژینال از دستکش استفاده می شود.</p>	
<p><input type="radio"/> همراه را برای حضور در لحظه متولد شدن نوزاد تشویق کنید.</p>	
<p>در صورت بروز موارد زیر تماس گرفته شود:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>خونریزی</li> <li>درد بسیار شدید زیر شکم</li> <li>سردرد بسیار شدید و اختلال بینایی</li> <li>عدم توانایی در ادرار کردن</li> <li>نیاز به فشار اضطراری</li> </ul>	<p><input type="radio"/> مطمئن شوید که مادر یا همراه وی در صورت نیاز در حین درد زایمان اطلاع رسانی می نمایند.</p>

## بلافاصله قبل از تلاش برای هل دادن (pushing) (یا پیش از سزارین)

پیش از استفاده از هر دارویی در رابطه با آلرژی سوال شود.

در صورتی آنتی بیوتیک داده شود که:

- دمای مادر  $\leq 38$  درجه سانتی گراد باشد.
- سابقه ی ترشحات واژینال بد بو داشته باشد.
- پارگی غشایی  $< 18$  ساعت داشته باشد.
- انجام سزارین

در صورتی منیزیم سولفات داده شود که:

- فشار دیاستولیک  $BP \geq 110$  mmHg بوده و پروتئینوری  $+3$  داشته باشد.
- فشار دیاستولیک  $BP \geq 90$  mmHg،  $+2$  پروتئینوری و داشتن هر کدام از علائم: سردرد شدید، اختلال بینایی، درد اپیگاستر

داروی کاهنده فشار خون در صورتی که فشار سیستولیک مادر  $BP > 160$  mmHg باشد، داده شود.

- هدف: نگهداشتن فشار  $BP < 150/100$  mmHg

آیا مادر نیاز به شروع آنتی بیوتیک دارد؟

خیر

بله، داده شده است.

آیا مادر نیاز به شروع منیزیم سولفات و درمان فشار خون دارد؟

خیر

بله، منیزیم سولفات داده شده

بله، داروی فشارخون داده شده

برای مراقبت از مادر بلافاصله پس از متولد شدن نوزاد را آماده باشید:

از تک بودن جنین مطمئن شوید (نه چندقلویی)

- 1- Oxytocin را طی مدت زمان یک دقیقه پس از تولد تزریق کنید.
- 2- جفت را ۱ الی ۳ دقیقه پس از تولد تحویل دهید.
- 3- رحم را پس از تحویل جفت ماساژ دهید.
- 4- تأیید کنید که رحم در حال انقباض بوده است.

برای مراقبت از نوزاد بلافاصله پس از متولد شدن آماده باشید:

- 1- نوزاد را خشک کرده و گرم نگه دارید.
- 2- در صورتی که نوزاد نفس نمی کشد، راه تنفسی را تحریک و باز کنید.
- 3- در صورتی که باز هم نفس نکشید:
  - بندناف را گیره زده و قطع کنید.
  - راه تنفسی را در صورت ضرورت پاکسازی کنید.
  - با آمبو بگ و ماسک ونتیله کنید.
  - درخواست کمک نمایید.

مطمئن شوید که تجهیزات لازم و ضروری جهت زایمان

(delivery) به صورت آماده و در دسترس قرار دارد:

برای مادر:

دستکش

ژل ضدعفونی کننده دست و یا صابون و آب تمیز

۱۰ واحد oxytocin در سرنگ

برای نوزاد:

حوله تمیز

گیره بند ناف

تیغ استریل جهت قطع کردن بندناف

پوآر (ساکشن)

آمبو بگ و ماسک

در صورت نیاز دستیار شناسایی شده و آماده برای کمک جهت زایمان است.

## چک لیست زایمان ایمن سازمان بهداشت جهانی

### بلافاصله پس از تولد (در عرض یک ساعت)

<p>در صورتی که خونریزی غیرطبیعی رخ داده:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• رحم را ماساژ دهید.</li> <li>• میزان بیشتری از منقبض کننده های رحمی تجویز نمایید.</li> <li>• سرم درمانی را آغاز کرده و مادر را گرم نگه دارید.</li> <li>• علل درمان: آتونی رحم، باقی ماندن جفت/قطعاتی از آن، پارگی واژن، پارگی رحم</li> </ul>	<p>آیا مادر دچار خونریزی غیرطبیعی است؟</p> <p><input type="radio"/> خیر</p> <p><input type="radio"/> بله، درخواست کمک کنید.</p>
<p>پیش از استفاده از هر دارویی در رابطه با آلرژی سوال شود.</p> <p>در صورتی آنتی بیوتیک داده شود که جفت با دستکاری برداشته شده باشد یا اینکه دمای مادر <math>38 \leq</math> درجه سانتی گراد بوده به همراه هر کدام از وضعیت های زیر:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• لرز</li> <li>• ترشحات واژینال بد بو</li> </ul> <p>در صورتی که مادر پارگی پرینه درجه ۳ یا ۴ دارد، آنتی بیوتیک جهت پیشگیری از عفونت داده شود.</p> <p>در صورتی منیزیم سولفات داده شود که:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• فشار دیاستولیک <math>BP \geq 110</math> mmHg بوده و <math>+3</math> پروتئینوری باشد.</li> <li>• فشار دیاستولیک <math>BP \geq 90</math> mmHg، <math>+2</math> پروتئینوری و هر کدام از علائم: سردرد شدید، اختلال بینایی، درد اپیگاستر</li> </ul> <p>داروی درمان فشار خون در صورتی که فشار سیستولیک مادر <math>BP &gt; 160</math> mmHg باشد، داده شود.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• هدف: نگهداشتن فشار <math>BP &lt; 150/100</math> mmHg</li> </ul>	<p>آیا مادر نیاز به:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• شروع آنتی بیوتیک دارد؟</li> <li><input type="radio"/> خیر</li> <li><input type="radio"/> بله، داده شده است.</li> </ul> <ul style="list-style-type: none"> <li>• سولفات منیزیم و درمان فشار خون دارد؟</li> <li><input type="radio"/> خیر</li> <li><input type="radio"/> بله، منیزیم سولفات داده شده</li> <li><input type="radio"/> بله، داروی فشارخون داده شده</li> </ul>
<p>امکانات خود را بررسی کنید.</p> <p>در صورتی به نوزاد آنتی بیوتیک داده شود که به مادر برای درمان عفونت های حین زایمان آنتی بیوتیک داده شده یا کودک دارای علائم زیر باشد:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• تعداد نفس <math>&lt; 60</math> در دقیقه یا <math>&gt; 30</math> در دقیقه باشد.</li> <li>• دچار فرورفتگی قفسه سینه، ناله و یا تشنج شده باشد.</li> <li>• حرکت ضعیف به محرک دارد.</li> <li>• دمای نوزاد <math>&gt; 35</math> درجه سانتی گراد بوده. ( و پس از گرم کردن نیز بالا نیامده است.)</li> </ul> <p>نظارت و یا مراقبت ویژه زمانی ترتیب داده شود که:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• نوزاد بیش از یک ماه زودتر به دنیا آمده است.</li> <li>• وزن نوزاد هنگام تولد <math>&lt; 2500</math> گرم بوده است.</li> <li>• نیاز به آنتی بیوتیک داشته است.</li> <li>• نیاز به احیا داشته است.</li> </ul>	<p>آیا نوزاد نیاز به:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• ارجاع دارد؟</li> <li><input type="radio"/> خیر</li> <li><input type="radio"/> بله، ترتیب داده شده است</li> </ul> <ul style="list-style-type: none"> <li>• آنتی بیوتیک؟</li> <li><input type="radio"/> خیر</li> <li><input type="radio"/> بله، داده شده است</li> </ul> <ul style="list-style-type: none"> <li>• مراقبت ویژه و نظارت مستقیم؟</li> <li><input type="radio"/> خیر</li> <li><input type="radio"/> بله، ترتیب داده شده است</li> </ul>
<p><input type="radio"/> مطمئن شوید که مادر/همراه وی در صورت بروز علائم خطر درخواست کمک می نمایند.</p>	<p><input type="radio"/> شیردهی و تماس مستقیم پوست به پوست آغاز شده است. (در صورتی که مادر و نوزاد سالم هستند.)</p>

## پس از تولد - پیش از ترخیص

مطمئن شوید مادر و نوزاد، ۲۴ ساعت پس از زایمان در درمانگاه/کلینیک/بیمارستان بستری بوده است.

<p>پیش از استفاده از هر دارویی در رابطه با آلرژی سوال شود. در صورتی آنتی بیوتیک داده شود که:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• دمای مادر <math>\leq 38</math> درجه سانتی گراد باشد.</li> <li>• دارای ترشحات واژینال بد بو باشد.</li> </ul>	<p>آیا مادر نیاز به شروع آنتی بیوتیک دارد؟</p> <p><input type="radio"/> خیر</p> <p><input type="radio"/> بله، داده شده و ترخیص به تعویق افتاده است.</p>
<p>در صورتی منبذیم سولفات داده شود که:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• فشار دیاستولیک <math>BP \geq 110</math> mmHg بوده و <math>+3</math> پروتئینوری داشته باشد.</li> <li>• فشار دیاستولیک <math>BP \geq 90</math> mmHg، <math>+2</math> پروتئینوری و هر کدام از علائم: سردرد شدید، اختلال بینایی، درد اپیگاستر</li> </ul> <p>داروی درمان فشار خون در صورتی که فشار سیستولیک مادر <math>BP &gt; 160</math> mmHg باشد، داده شود. هدف: نگهداشتن فشار <math>BP &lt; 150/100</math> mmHg</p>	<p>آیا فشار خون مادر طبیعی است؟</p> <p><input type="radio"/> خیر، درمان شده و ترخیص به تعویق افتاده است.</p> <p><input type="radio"/> بله</p>
<p>در صورتی که ضربان قلب مادر <math>&lt; 110</math> عدد در دقیقه باشد و فشار خون <math>&gt; 90</math> mmHg باشد:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• سرم درمانی را شروع کرده و مادر را گرم نگه دارید.</li> <li>• علت درمان (شوک هیپوولمیک)</li> </ul>	<p>آیا مادر خونریزی غیرطبیعی دارد؟</p> <p><input type="radio"/> خیر</p> <p><input type="radio"/> بله، درمان شده و ترخیص به تعویق افتاده است.</p>
<p>در صورتی به نوزاد آنتی بیوتیک داده شود که:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• تعداد تنفس <math>&lt; 60</math> در دقیقه یا <math>&gt; 30</math> در دقیقه باشد.</li> <li>• دچار فرورفتگی قفسه سینه، ناله و یا تشنج شده باشد.</li> <li>• حرکت ضعیف نسبت به محرک دارد.</li> <li>• دمای نوزاد <math>&gt; 35</math> درجه سانتی گراد بوده. (و پس از گرم کردن نیز بالا نیامده است).</li> <li>• شیرخوردن را به خوبی انجام نمی دهد.</li> <li>• قرمز ی ناف روی پوست گسترش یابد یا چرک خارج شود.</li> </ul>	<p>آیا نوزاد نیاز به شروع آنتی بیوتیک دارد؟</p> <p><input type="radio"/> خیر</p> <p><input type="radio"/> بله، آنتی بیوتیک داده شده، ترخیص به تعویق افتاده، مراقبت ویژه انجام شده</p>
<p>آیا نوزاد به خوبی شیر میخورد؟</p> <p><input type="radio"/> خیر، تمرینات شیردهی به خوبی انجام شده و ترخیص به تعویق افتاده</p> <p><input type="radio"/> بله</p>	
<p><input type="radio"/> برای مادر استفاده از روش های تنظیم خانواده را توضیح دهید.</p>	
<p><input type="radio"/> پیگیریهای بعدی را برنامه ریزی کرده و مطمئن شوید مادر/همراه جهت کمک در صورت نیاز و بروز خطر پس از ترخیص مراجعه خواهند کرد.</p>	
<p>در صورتی که نوزاد هر کدام از نشانه های زیر را داشت:</p> <p>+تنفس سریع/سخت</p> <p>+تب</p> <p>+سرماخوردگی غیرمعمول</p> <p>+عدم توانایی در خوردن شیر به خوبی</p> <p>+فعالیت کمتر از حالت معمول</p> <p>+زردی تمام بدن</p>	<p>نشانه های خطر:</p> <p>+خونریزی</p> <p>+درد شدید زیر شکم</p> <p>+سردرد شدید و یا اختلال در بینایی</p> <p>+دشواری در تنفس</p> <p>+تب یا لرز</p> <p>+دشواری در تخلیه مثانه</p> <p>+درد اپیگاستر</p>