

## جدول ارزیابی ریسک سقوط در کودکان (معیار هامپی دامپی)

### Humpy Dumpy Fall Risk Scale

امتیاز	ضوابط	پارامتر
۴	کمتر از ۳ سال	سن
۳	۳ تا ۷ سال	
۲	۷ تا ۱۳ سال	
۱	۱۳ سال و بزرگتر	
۲	پسر	جنس
۱	دختر	
۴	تشخیص های نورولوژیک (مانند صرع، ضربه به سر، هیدروسفالی، فلج مغزی و....)	تشخیص بالینی (اگر بیمار چندین تشخیص اولیه و یا ثانوی داشته باشد. امتیاز دهی بر مبنای حاد ترین تشخیص است. مثلا برای بیماری که مبتلا به کم خونی داسی شکل است و سابقه فلج مغزی و یا صرع دارد از این قسمت ۴ دریافت میکند)
۳	اختلال در اکسیژن رسانی (مانند تشخیص تنفسی، دهیدراتاسیون، آنمی، بی اشتهایی، سنکوپ و..)	
۲	اختلالات روانی، رفتاری (اختلالات خلقی هم چون افسردگی شدید، اختلال دو قطبی و....)	
۱	تشخیص های دیگر که شامل موارد بالا نباشد.	
۳	بیمار به ناتوانی های جسمی خود آگاهی ندارد (مثلا شیر خوار است یا دچار آسیب مغزی است.)	اختلالات شناختی
۲	بیمار به ناتوانی های جسمی خود آگاهی دارد اما به دلیل مشکل فعلی که برایش ایجاد شده است. (مثلا هایپو گلیسمی و یا ضعف) محدودیت ها و ناتوانی های خود را فراموش کرده است. <b>یا</b> کودک تحت درمان با آرامش یا تحت تاثیر بیهوشی است. <b>یا</b> کودک لجباز است.	
۱	بیمار به ناتوانی های جسمی خود آگاهی کامل دارد	
۴	سابقه سقوط در بستری فعلی یا بستری قبلی دارد. یا بیمار کودک نوپا یا شیر خواری است که در تخت مناسب کودک قرار نگرفته است	فاکتور های محیطی
۳	بیمار از وسایل کمک حرکتی مانند ویلچر، عصا یا واکر استفاده می کند یا بیمار کودک یا شیر خواری است که در تخت مخصوص کودک قرار گرفته است. اما در اتاق چند تخته، با نور کم و وسایل و تجهیزات پزشکی متعدد است	
۲	بیمار بزرگتر از سه سال که در تخت است	
۱	بیماری که جهت انجام تستهای تشخیصی به صورت سرپایی مراجعه کرده است	
۳	تا ۲۴ ساعت بعد از عمل	پاسخ به جراحی، مسکن و یا داروهای بیهوشی
۲	تا ۴۸ ساعت بعد از عمل	
۱	بیش از ۴۸ ساعت گذشته است یا اصلا انجام نشده است	
۳	<u>استفاده همزمان از داروهای زیر</u> مسکن ها (به غیر از بیماران بستری در بخش های مراقبت ویژه که کاملا بیهوش و فلج شده اند). خواب آورها و آرامبخش ها /باربیتورات ها/فنوتیازین ها/ضد افسردگی ها/ملین ها و یا دیورتیک ها نارکوتیک ها	داروهای مصرفی
۲	فقط یکی از داروهای لیست بالا را دریافت کند	
۱	هیچ یک از داروهای لیست بالا را دریافت نکند، یا اصلا دارو دریافت نکند	

بیماران در خطر **پایین** سقوط: امتیاز ۷-۱۱

بیماران در خطر **بالای** سقوط: امتیاز ۱۲ و یا بیشتر