

توصیه‌های قبل از عمل جراحی

بیمارگرایی سلام، به توصیه‌های زیر جهت آمادگی هر چه بیشتر برای رفتن به اتاق عمل توجه فرمائید:

قبل از انجام عمل جراحی رضایتنامه داوطلبانه کتبی را مطالعه کرده، امضاء و اثر انگشت بزنید. در صورتی که بیمار از نظر حقوقی اجازه امضاء رضایتنامه را نداشته باشد، حتماً باید ولی بیمار یا قیم قانونی برای اخذ رضایت حضور داشته باشند.

در صورت داشتن هرگونه سرماخوردگی، سرفه و آب ریزش بینی به پزشک معالج و پرستار بخش اطلاع دهید.

در صورت داشتن هر نوع بیماری یا حساسیت دارویی و یا سابقه جراحی قبلی و چنانچه از داروهای خاصی استفاده می‌کنید، حتماً پزشک و پرستار خود را از نوع آن آگاه نمائید، زیرا گاهی لازم است با نظر پزشک معالج مصرف بعضی از داروها را قطع کنید یا برعکس مصرف برخی از داروها را تا چند ساعت قبل از بیهوشی ادامه دهید.

کلیه تستها، آزمایشات و مشاوره هایی که پزشک درخواست نموده قبل از روز جراحی انجام دهید.

به مدیریت تخت مراجعه نموده تا مدارک شما را از نظر تکمیل بودن کنترل نموده و تخت جراحی را برای شما رزرو نماید.

کلیه مدارک و هرگونه گرافی انجام شده قبلی را همراه خود بیاورید.

در صورت صلاحدید پزشک معالج، روز قبل از بستری حمام کنید و موهای محلی که قرار است جراحی گردد، بدون ایجاد خراش و زخم در سطح پوست کوتاه نمائید. زیرا این خراشیدگی‌ها محل رشد میکروب شده و ممکن است این میکروب‌ها به ناحیه عمل وارد شده و ایجاد عفونت نمایند.

عینک، لنز، دندان مصنوعی و زیورآلات و کلیه اشیاء فلزی همراه خود را قبل از ورود به اتاق عمل خارج کنید، زیرا خطر سوختگی در هنگام عمل و در تماس پوست با اشیاء فلزی وجود دارد. همچنین لاک ناخن و آرایش خود را پاک کنید.

به دلیل امکان تهوع و استفراغ بعد از عمل و برگشت محتویات معده به ریه‌ها، لطفاً از شب قبل از عمل ناشتا بمانید. (یعنی از خوردن آب و مایعات هم اجتناب نمائید).

در مورد میزان ساعت ناشتا بودن از پرستار بخش سوال فرمایید.

لطفاً قبل از رفتن به اتاق عمل، کلیه لباس‌ها از جمله لباس زیر خود را درآورده و لباس مخصوص اتاق عمل را بپوشید.

قبل از رفتن به اتاق عمل، از خالی بودن مثانه و روده خود اطمینان داشته باشید و حتماً به دستشویی بروید.

در صورت مصرف سیگار و یا هر نوع ماده مخدر دیگر، به پزشک و پرستار بخش اطلاع دهید و از ۲۴ ساعت قبل از عمل از مصرف سیگار خودداری کنید.

بیماران محترم توجه داشته باشند که نوبت عمل در روز مشخص شده بر اساس نوع عمل و صلاحدید پزشک معالج می باشد.

در نظر داشته باشید در صورت نیاز به رزرو تخت ICU قبل از عمل، به علت محدود بودن تخت ICU احتمال لغو عمل جراحی وجود دارد.

آرامش خود را حفظ کنید و با صبر و حوصله دستورات کادر پزشکی را اجرا کنید.



آموزش رزیدنتیابی به سلامتی

واحد آموزش به بیمار

مرکز آموزشی درمانی خیرین سلامت قم

با نظارت معاونت آموزشی - پژوهشی

تاریخ تدوین: ۹۷/۰۵/۳۱

تاریخ بازنگری: ۴۰۱/۰۵/۳۱

کد سند: NE/NM/NC/P_PH-۲۰

<http://nekuei.muq.ac.ir>

آمادگی های قبل و بعد

از

عمل جراحی



هنگام خروج از تخت، با هماهنگی پرستار ابتدا کنار تخت نشسته و پاها را آویزان کنید، اگر دچار سرگیجه و تهوع نشدید به مدت چند دقیقه در کنار تخت ایستاده و سپس با کمک فرد دیگری، راه بروید.

سرفه و تنفس عمیق، خطر عفونت ریوی را به حداقل کاهش می دهد. دهان خود را بسته، از طریق بینی یک نفس عمیق کشیده و با ۲ شماره بازدم را با دهان باز انجام دهید.

در هنگام سرفه، جهت کاهش درد، حتماً ناحیه جراحی را توسط دست یا بالش حمایت کنید.

بسته به نوع جراحی، پس از جراحی با اجازه پرستار خود می توانید از راه دهان چیزی بخورید. ابتدا آب ساده و سپس آب میوه و در صورت تحمل، رژیم غذایی خاص خود را میل نمائید.

در صورت توصیه پزشک و پرستار، ناحیه عمل را بالاتر از سطح قلب قرار دهید تا ناحیه عمل متورم نشود. در مورد حرکت دادن ناحیه عمل و انجام ورزش، از پزشک یا پرستار خود سوال کنید.

در بی حسی نخاعی، از قراردادن بالش یا زیرسری به مدت ۶ تا ۸ ساعت خودداری کنید.

توصیه های پس از عمل جراحی

پس از به هوش آمدن به کمک پرستار، به بخش منتقل خواهید شد. پس از جراحی این وسایل به شما وصل می باشد:

آنژیوکت (سوزن پلاستیکی داخل رگ) که به سرم وصل است. در صورت نیاز سوند فولی (لوله پلاستیکی بسیار نرم و انعطاف پذیری که داخل مجرای ادرار جهت خروج ادرار کار گذاشته می شود). گاهی ممکن است شلنگی در بینی شما تعبیه شده باشد که جهت تخلیه محتویات معده می باشد، مراقب باشید کشیده و خارج نشود. با توجه به نوع عمل جراحی ممکن است لوله هایی از محل جراحی خارج شده باشد که به شیشه یا ظرف پلاستیکی وصل است. در محافظت از آنها کوشا باشید و در صورت بروز مشکل اطلاع دهید.

پس از جراحی وجود سوزش و درد گلو، تهوع و استفراغ، کوفتگی عضلانی و درد ناحیه عمل امری طبیعی است. در صورت تهوع، سر را به یک طرف بچرخانید تا ترشحات معده به حلق راه نیابد. در صورت درد، آرامش خود را حفظ نمائید و به پرستار خود اطلاع دهید.

برای خروج از تخت پس از عمل جراحی با پزشک و پرستار خود هماهنگ نمائید.